

# Kykyviisari®

## Työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmä

Tutkija Miia Wikström



**Työn ja työhyvinvoinnin  
kehittämisohjelma**

# Mikä Kykyviisari on?

- Maksuton työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmä työkäisille; myös työelämän ulkopuolella oleville.

- Arvioi **suuntaa-antavasti** vastaajan **koettua** työ- ja toimintakykyä, osallisuutta ja hyvinvointia
- Tekee **vahvuudet ja haasteet** näkyväksi turvallisesti, vastaajan autonomiaa kunnioittaen
- Mahdollistaa koetussa työ- ja toimintakyvyssä tapahtuneen **muutoksen** tarkastelun, jos arviointi toistetaan

- Kykyviisari-kyselyn voi täyttää verkossa tai paperilla, 9 eri kielellä, usealla eri digi-alustalla!
- Kattava, kannustava ja helppo käyttää sekä vastaajalle että työntekijälle
- Monikäyttöinen perustason työkalu terveys-, työelämä-, sosiaali-, kuntoutus- ja koulutuspalveluihin



# Kykyviisarin osa-alueet:

- ESITIEDOT (mm. ikä, sukupuoli)
- HYVINVOINTI (mm. yleinen toimintakyky, koettu työkyky)
- OSALLISUUS (sosiaalinen toimintakyky ja sosiaalinen osallisuus)
- MIELI (psykkinen toimintakyky)
- ARKI (arjesta selviytyminen)
- TAIDOT (mm. kognitiivinen toimintakyky, osaaminen)
- KEHO (fyysinen toimintakyky)
- TAUSTATIEDOT (mm. koulutustausta)
- TYÖ JA TULEVAISUUS (mm. työllisyystilanne, muutostoiveet)



● Vastaaja saa tästä osiosta palautteen



**Työn ja työhyvinvoinnin  
kehittämisohjelma**

# Kykyviisarin toimintaperiaate



Työ- ja toimintakyvyn suuntaa-antava mittari

Perustuu tutkimukseen  
Kohderyhmä on laajasti huomioitu

Asiakkaan työväline

Oman tilanteen näkyväksi tekemiseen  
Tiedon saamiseen  
Muutoksen seuraamiseen  
Voimaantumiseen

Asiakastyötä tekevän työväline

Yhteinäinen tapa arvioida  
Asiakkaan toimijuuden tukemiseen  
Asiakasprosessin tehostamiseen  
Työn vaikutusten näkyväksi tekemiseen

Esimiehen/päätäjän työväline

Kykyviisarista kertyy dataa:  
Toiminnan vaikutusten arviointi  
Toiminnan vaikuttavuuden arviointi  
Tietoon perustuvaan päätöksentekoon



## Kykyviisari® työ- ja toimintakyvyn tukena

Kykyviisari® on maksuton työ- ja toimintakyvyn itsearviointimenetelmä kaikille työkäisille. Kykyviisarin avulla vastaaja voi selvittää omaa tilannettaan, keskeisiä vahvuuksiaan ja kehittämiskohteitaan. Kykyviisari mahdollistaa myös työ- ja toimintakyvyssä tapahtuneen muutoksen tarkastelun, jos arviointi toistetaan. Kykyviisari on saatavilla usealla eri kielellä.



Kokeile Kykyviisaria



Ota Kykyviisari työvälineeksi

[www.kykyviisari.fi](http://www.kykyviisari.fi)

# Kiitos!

Lisätietoa: [miia.wikstrom@ttl.fi](mailto:miia.wikstrom@ttl.fi)

@Tyoterveys @FIOH #Kykyviisari  
#Abilitator



**Työn ja työhyvinvoinnin  
kehittämisohjelma**

kyky  
viisari



**Vipuvoimaa  
EU:lta**  
2014–2020



**Euroopan unioni**  
Euroopan aluekehitysrahasto  
Euroopan sosiaalirahasto