



## Kehitä aivotyötä opetuslalla: Tarkistuslista 10

### Johtajana pidän hyvän aivotyön asiaa esillä

Tämä tarkistuslista on tarkoitettu johtajan, työsuojelupäällikön tai lähijohtajan roolin selkiyttämiseen.

Tarkistuslistan kysymysten tavoitteena on herättää ajatuksia ja keskustelua aivotyön kehittämisen onnistumisen edellytyksistä ja keinoista. Kirjatkaa pohdinnan ja keskustelun lomassa lyhyesti muistiin ajatuksia, tämänhetkistä tilannetta, toimintatapoja, kehittämistarpeita ja jatkoaskeleita. Listat ja kirjaukset auttavat jäsentämään asioita ja ylläpitämään pitkäjänteistä kehittämisprosessia.

<b>Miten pidän sujuvan aivotyön asiaa esillä johtajana?</b>	<b>Miten olet toiminut? Miten olisi hyvä toimia jatkossa?</b>
Missä eri yhteyksissä pidän sujuvan aivotyön asiaa esillä, miten kyselen ja seuraan tilannetta?	
Kuinka paljon olen antanut aivotyön kehittämiseen työaikaa? Onko työaikaa käytetty kehittämiseen ja onko kehittämisaikaa sopivasti?	
Millä konkreettisilla tavoilla näytän hyvää esimerkkiä siinä, miten aivotyötä voi tehdä sujuvasti (esimerkiksi viestinnässä, kokouskäytännöissä ja työpäivän aikaisessa palautumisessa)?	
Miten sanoitan kognitiivisen ja psykososiaalisen kuormituksen asioita keskeisenä osana työsuojelua fyysisen kuormituksen rinnalla?	