



Työpohja hyvän mielen keskusteluihin

Näiden kysymysten avulla voit kartoittaa ja kehittää mielen työkykyä tukevia käytäntöjä työpaikalla.

1. Miten tuemme palautumista työpäivien ja -viikon aikana?
2. Miten puhumme siitä, mitä meillä on hyvä johtaminen?
3. Millaista tukea esihenkilöt saavat arjen johtamistyöhönsä?
4. Tunnistammeko työmme voimavara- ja kuormitustekijät?
5. Onko meillä jo hahmoteltu työn muokkauksen vaihtoehtoja?
6. Mitä muita työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyviä käytäntöjä meillä jo on?
7. Ketkä kaikki työpaikallamme liittyvät työkykyä tukevaan verkostoon?
8. Miten viestimme koko työpaikalle henkisen työkyvyn eri tukikeinoista?
9. Miten tunnistamme henkisen työkyvyn haasteet mahdollisimman aikaisin?
10. Miten mittaamme ja seuraamme kehittämistyön vaikutuksia?

Voitte käsitellä näitä esimerkiksi työhyvinvointivarteissa, työturvallisuusverkoston kokoontumisissa, johdon kesken ja yhteistyössä työterveyshuollon kanssa. Voit myös käyttää listaa omien johtamistaitojesi kehittämiseen.



Lue lisää: [Hyvän mielen työpaikka -materiaali](#)