

Uppföljning och bedömning av stöd för psykisk hälsa i ett nötskal

Bedömningen av verksamheten som är kopplad till stödet av psykisk hälsa förutsätter gemensam uppföljning. Genom uppföljning och bedömning utvecklas samarbetet mellan arbetsplatsen och företagshälsovården för att bättre kunna tillgodose behoven av stöd för psykisk hälsa. Uppföljningen och bedömningen berättar vad som har uppnåtts i stödet av psykisk hälsa, vad som har varit framgångsrikt och vad som bör utvecklas vidare. Effekten av verksamhet som stödjer psykisk hälsa är ett resultat av hur bra prestationerna motsvarar de på förhand fastställda behoven av stöd för psykisk hälsa.

Framgångsrikt stöd för psykisk hälsa bedöms genom att man utöver verksamhetens resultat även tillsammans följer upp och bedömer hela effektkedjans funktion.

- Med effektkedja avses en kedja som leder från behoven och målen för stöd för psykisk hälsa till effekterna och som förutom resurserna (insatserna) omfattar de funktioner som genomförandet förutsätter, såsom gemensamt definierade åtgärder och resultat.
- Ändamålsenliga processer är en förutsättning för att effekter ska kunna uppnås. Därför är det viktigt att bedöma och utveckla processernas funktion.
- Verksamheten är effektiv om åtgärderna leder till att de fastställda målen för att stödja psykisk hälsa uppnås.

Bild: Effektkedja för psykisk hälsa

