

Vinkit pienten työpaikkojen esihenkilölle ja johdolle – tunnista tarpeet

- Mielen hyvinvointiin liittyvistä asioista voi ja kannattaa keskustella työpaikalla säännöllisesti
- Keskustelkaa työyhteisön nykytilanteesta yhdessä, esim. osana palavereita
- Keskusteluohje työyhteisölle:
 - Pohtikaa ensin yksin:
 - Mikä työssä kuormittaa ja stressaa
 - Mitkä asiat innostavat ja tukevat mielen hyvinvointia työpaikalla
 - Keskustelkaa yhdessä omista ajatuksista pienissä ryhmissä (4–6 henkilöä)
 - Jakakaa keskustelun tulokset koko työyhteisölle ja kirjatkaa
- Kysy työsuojelun ja luottamushenkilöiden näkemyksiä mielen hyvinvoinnin tilasta
- Luokaa yhteinen kokonaiskuva työpaikan mielen hyvinvoinnin tilanteesta