

# Mielenterveyden tukemisen seuranta ja arviointi pähkinäkuoressa

Mielenterveyden tukeen liittyvän toiminnan arviointi edellyttää yhteistä seuranta. Seurannalla ja arvioinnilla kehitetään työpaikan ja työterveyshuollon yhteistyötä vastaamaan mielenterveyden tuen tarpeisiin entistä paremmin. Seuranta ja arviointi kertoo, mitä mielenterveyden tukemisessa on saatu aikaan, missä on onnistuttu ja mitä tulisi kehittää edelleen. Mielenterveyttä tukevan toiminnan vaikuttavuus on toteuma siitä, miten hyvin aikaansaannokset vastaavat ennalta määritettyihin mielenterveyden tuen tarpeisiin.

## Mielenterveyden tukemisessa onnistumista arvioidaan yhdessä seuraamalla ja arvioimalla toiminnan tulosten lisäksi koko vaikutusketjun toimivuutta.

- Vaikutusketjulla tarkoitetaan mielenterveyden tuen tarpeista ja tavoitteista vaikutuksiin johtavaa ketjua, joka sisältää resurssien (panokset) lisäksi toteutuksen edellyttämät toiminnot, kuten yhdessä määritellyt toimenpiteet ja tuotokset.
- Tarkoituksenmukaiset prosessit ovat edellytyksenä sille, että vaikutuksia saadaan aikaan. Sen vuoksi on tärkeää arvioida ja kehittää prosessien toimivuutta.
- Toiminta on vaikuttavaa, mikäli toimet johtavat siihen, että asetetut tavoitteet mielenterveyden tukemiseksi toteutuvat.

**Kuva: Mielenterveyden vaikutusketju**

