

Chefernas delaktighet och stöd

Cheferna har en central roll i planeringen av verksamhet som stödjer psykisk hälsa.

I det dagliga arbetet hör en stor del av verksamheten som stödjer den psykiska hälsan till chefernas arbete. Till chefsarbetet hör till exempel främjande av arbetsflödet, samtal om tidigt stöd samt samarbete med företagshälsovården när utmaningar uppstår.

Tips som stöd för chefsarbetet

Chefsarbete och det stöd det kräver

- Chefsarbetet ska beaktas i riskbedömningen och arbetsplatsutredningen och nödvändiga åtgärder ska vidtas utifrån detta.
- Chefernas utbildningsbehov kartläggs systematiskt för att veta vilken slags kompetens de behöver i sitt arbete, till exempel när det gäller psykiskt välbefinnande.
- Cheferna involveras i planeringen av den verksamhet som gäller dem.
- De verktyg som cheferna behöver, handledningen i användningen av dem samt uppföljningen av verktygens funktion dokumenteras i verksamhetsplanen.

Samarbete mellan chefen och företagshälsovården

- Rutinerna för samarbetet mellan chefen och företagshälsovården avtalas gemensamt, förtydligas och dokumenteras i verksamhetsplanen (vem som ska kontaktas och hur; när och var dokumenteras ärenden).
- I samarbetet kommer man överens om hur företagshälsovårdens kundansvariga team följer chefernas arbetshälsa och teamens välbefinnande.
- Praxisen för nätverksmöten förtydligas och dokumenteras.
- I samarbetet avtalas och dokumenteras hur företagshälsovårdspersonalen blir bekanta för nya chefer och hur nya chefer introduceras i överenskomna rutiner.