

Tips för chefen och ledningen på små arbetsplatser – sätt upp mål

- Målet är att både minska problem och belastning samt främja sådant som stödjer välbefinnandet
- Fastställ mål utifrån arbetsplatsens behov och situationer, vad är möjligt och realistiskt
- Rikta blicken mot framtiden och vad som händer i arbetet
- Förbered dig inför mötet med företagshälsovården
- Nyttiggör er aktivt av företagshälsovårdens erfarenhet
- Be företagshälsovården om idéer, hjälp och lösningar som passar er