

Tips för chefen och ledningen på små arbetsplatser – identifiera behoven

- Frågor som gäller psykiskt välbefinnande kan och bör diskuteras regelbundet på arbetsplatsen
- Diskutera nuläget på arbetsplatsen tillsammans, t.ex. under möten
- Diskussionsanvisning för arbetsgemenskapen:
 - Fundera först ensam:
 - Vad orsakar belastning och stress i arbetet?
 - Vilka saker inspirerar och stödjer psykiskt välbefinnande på arbetsplatsen?
 - Diskutera era egna tankar tillsammans i små grupper (4–6 personer)
 - Dela resultaten av diskussionen med hela arbetsgemenskapen och anteckna dem
- Fråga arbetarskyddets och förtroendemännens åsikter om det psykiska välbefinnandet
- Skapa en gemensam helhetsbild av det psykiska välbefinnandet på arbetsplatsen