



Yhteistyö ja toimintakulttuuri

Tavoite

Kaikessa päätöksenteossa huomioidaan vaikutukset työntekijöiden työhyvinvointiin ja työkykyyn. Työkyvyn tukeminen on kaikkien työpaikalla työskentelevien välistä yhteistoimintaa.

Miksi?

Avoin viestintä ja kaikkien mukaan ottaminen suunnitteluun ja päätöksentekoon edistää työkykyä tukevien käytäntöjen toteuttamista, yhteisöllisyyttä ja luottamuksellista ilmapiiriä.

Keinoja yhteistyön ja toimintakulttuurin kehittämiseen

Suunnitelkaa työkykyä tukevia käytäntöjä ja toimintaa yhteistyössä

Säännöllinen keskustelu työkykyyn liittyvistä asioista ja henkilöstön osallistuminen työkykyä tukevan toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen (esimerkiksi ergonomiset työtavat, työn muokkausmahdollisuudet) parantaa heidän sitoutumistaan yhteisiin päätöksiin.

Henkilöstön osallistuminen voi tapahtua työyhteisön taukokeskusteluissa ja palavereissa tai esimerkiksi esihenkilön, työntekijöiden edustajan tai henkilöstöhallinnon edustajan kautta. Mielenpitoisuuden kuulemisessa kannattaa hyödyntää myös sisäisiä keskustelupalstoja sekä palaute- ja aloitelaatikoita.

Huolehtikaa, että tiedonkulku on sujuvaa ja ajantasaista

Työpaikoilla on erilaisia viestintätarpeita. Viestintäkanavat ja käytännöt riippuvat muun muassa tehtävästä työstä ja töiden organisoinnista sekä siitä, kenelle viestintä kulloinkin suunnataan. Yhdessä sovitut käytännöt mahdollistavat oikea-aikaisen tiedonkulun. Työpaikalla on tärkeää luoda mahdollisuuksia myös epäviralliselle keskustelulle sekä ajatusten ja tiedon vaihdolle.

Huolehtikaa, että työpaikan ilmapiiri on luottamuksellinen, avoin ja kaikkia arvostava

- kunnioittamalla erilaisia mielipiteitä, pyytämällä ja tarjoamalla apua, kuuntelemalla, keskustelemalla ja olemalla läsnä sekä luomalla mahdollisuuksia keskusteluille.
- sopimalla yhteiset pelisäännöt ja varmistamalla, että ne ovat kaikkien tiedossa.
- mahdollistamalla työyhteisön jäsenten tutustuminen toisiinsa: yhteiset tauot, tapahtumat ja verkostot.

Huomioikaa yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Syrjintään, epäasialliseen käytökseen ja rasismiin tulee olla nollatoleranssi. Yhdenvertaisuuslaki edellyttää, että säännöllisesti vähintään 30 henkilöä työllistävillä työnantajilla on oltava suunnitelma toimenpiteistä yhdenvertaisuuden edistämiseksi. Myös pienemmillä työpaikoilla yhdenvertaisuuteen ja tasa-arvoon liittyville asioille on hyvä asettaa tavoitteet ja sopia käytännöt yhteistyössä. Yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa voi edistää esimerkiksi noudattamalla yhdenvertaisia ja syrjimättömiä rekrytointikäytäntöjä sekä huomioimalla perehdytyksessä kunkin työntekijän tausta ja edellytykset.

Suunnitelkaa työkykyä tukevia toimenpiteitä yhdessä työterveyshuollon kanssa

Työterveysyhteistyössä tarvitaan aktiivisuutta sekä työpaikalta että työterveyshuollolta. Työterveysyhteistyö on suunnitelmallista ja tavoitteellista toimintaa, jolle asetetaan selkeät tavoitteet työpaikan tarpeiden perusteella, ja ne kuvataan työterveyshuollon toimintasuunnitelmassa. Suunnittelun lähtökohtana on työpaikkaselvitys, ja toiminta suunnitellaan koskemaan sekä yksittäisiä työntekijöitä että koko työyhteisöä. Ennaltaehkäisevät työterveyshuollon palvelut kuuluvat kaikille työntekijöille, sairaanhoidon kytkeminen sopimukseen on vapaaehtoista.

Työterveyshuollon tehtäviä

- Neuvonta ja ohjaus
- Työyhteisön toimivuuden ja työkykyä ylläpitävän toiminnan edistäminen
- Työpaikkaselvitys
- Terveystarkastukset riippuen työn vaatimuksista, esimerkiksi ammattiliikenne tai yötyö.
- Työpaikan ensiapuvalmiustarpeen arviointi (muun muassa välineistö ja koulutettavien määrä).
- Työntekijöiden työssä pärjäämisen seuraaminen ja ohjaaminen tarvittaessa kuntoutukseen.

Työterveyshuollon asiantuntemusta kannattaa hyödyntää esimerkiksi päihdeohjelman ja varhaisen tuen mallin suunnittelussa.

Työpaikalta on hyvä valita yhteyshenkilö, joka koordinoi yhteistyötä. Kuitenkin myös muut tahot, kuten esihenkilöt voivat olla työterveyshuoltoon suoraan yhteydessä työkyvyn tukeen liittyvissä asioissa.

Työkaluja

- [**OiRA – vuorovaikutteinen riskinarvioinnin verkkotyökalu | Työterveyslaitos \(ttl.fi\)**](#)
- [**Työpaikan resilienssityökalusarja**](#)
- [**Päihdeohjelmatyökalu**](#)

Lisälukemista

- [**Johdetaan työkykyä mikroyrityksissä | Työterveyslaitos \(ttl.fi\)**](#)
- [**Työterveyshuolto yrittäjän tukena | Työterveyslaitos \(ttl.fi\)**](#)
- [**Työkyky pähkinänkuoressa - Työkyvyn tukeminen työpaikalla | Suomi.fi**](#)
- [**Vaarojen tunnistaminen ja riskien arviointi | Työturvallisuuskeskus \(ttk.fi\)**](#)
- [**Työkyvyn tukeminen työpaikalla | Suomi.fi**](#)