



## Palautumista tukevat toimintamallit käyttöön Sote-alan palautumislaskurin avulla

Sote-alan palautumislaskuri auttaa ymmärtämään palautumiseen liittyviä haasteita yksikössä ja varmistamaan, että työpaikan käytänteet tukevat palautumista ja jaksamista työssä. Tilaa meiltä maksuton työpaja! Palautumislaskuri kuuluu Mielenterveyden työkalupakkiin.

### Miten Sote-alan palautumislaskuria voi hyödyntää?

- Sote-alan palautumislaskurilla voi arvioida ja kehittää yksikön työoloja palautumisen näkökulmasta. Palautumislaskuri ei sovellu yksittäisen työntekijän palautumisen arviointiin.
- Työkalu soveltuu osaksi työpaikan säännöllistä riskien arviointia ja työterveysyhteistyötä.
- Laskurista saa välittömän palautteen palautumiskäytäntöjen tilanteesta omassa yksikössä. Laskuri myös suosittelee vastausten perusteella keinokortteja, joiden avulla voi ottaa käyttöön palautumista edistävät toimintamallit.

### Tilaa maksuton Sote-alan palautumislaskuri-työpaja

Työpaja on suunnattu johtajille, esihenkilöille, HR:lle, työsuojelulle ja työntekijöiden edustajille sekä työterveyshuolloille.

Työpajassa käydään läpi palautumisen peruselementit ja palautumiseen vaikuttavat tekijät työpaikalla. Työpajassa täytetään yhdessä Sote-alan palautumislaskuri ja keskustellaan sen käyttömahdollisuuksista

Työpajan voi pitää joko verkossa tai kaikki keskustelijat fyysisesti samassa tilassa.

Työpajan kesto: noin 3 tuntia

**Huom!** Valittavissa osana työpajaa tai erillisenä valmennuksena: Univalmennus vuorotyöntekijöille (1–1,5 tuntia)

### LUE LISÄÄ

Tutustu Sote-alan palautumislaskuriin ja muihin mielenterveyden työkaluihin:

Mielenterveyden-työkalupakki.fi

### OTA YHTEYTTÄ

Autamme alkuun työkalujen käytössä! Varaa maksuton työpaja osoitteessa

Mielenterveyden-työkalupakki.fi → Autamme alkuun

