

Mielenterveyden manifesti työelämään

- **Yksin pärjäämisen aika on ohi.** Työyhteisön sosiaalinen tuki kannattelee myös muutostilanteissa ja kriiseissä. Yhteisöllisyyden rakentaminen on meidän jokaisen vastuulla.
- **Työkyky on määriteltävä uudelleen.** Vaikka ei ole terve, voi olla työkykyinen. Sitoudumme rakentamaan kaikille mahdollisimman hyvät edellytykset toimia ja osallistua työhön. Työn kuuluu tukea mielenterveyttä.
- **Hyvän mielenterveyden perusta työssä on hyvissä työolosuhteissa.** Jokaisella on oikeus hyvään johtamiseen, kunnolliseen työn organisointiin sekä työstä saatuun palautteeseen ja arvostukseen. Myös esihenkilöt tarvitsevat tukea omaan työhönsä.
- **Kohtuus kunniaan!** Oikein mitoitettu työ luo pohjan hyvinvoinnille ja hyvin tehdylle työlle. Hyvinvoiva työntekijä saa aikaan tulosta, on aloitteellinen ja on valmis joustamaan.
- **Mielenterveys on menestystekijä.** Kun mielenterveys on hyvä, olemme yksilöinä ja yhteisöinä hyvinvoivia, kehitymis- ja muutoskykyisiä sekä tuottavia. Hyvinvoivat työntekijät ja työyhteisöt ovat myös työpaikan vetovoimatekijä.
- **Tunteet ovat osa työelämää.** Vahvistamme kaikille turvallista ja sallivaa ilmapiiriä niin, että mielenterveydestä ja pulmista työssä voidaan puhua ja niitä on mahdollista ratkoa yhdessä.
- **Käyttäydytään kaikki ihmisiksi!** Näytämme jokainen esimerkkiä siinä, miten toinen toisiamme kohtelemme. Huonoa käytöstä voi ennaltaehkäistä organisaatitason toimilla ja siihen tulee puuttua.
- **Edistämme ymmärrystä siitä, että hyvä työkykyjohtaminen työuran kaikissa vaiheissa on työpaikan strategista toimintaa.** Sillä on vaikutusta asiakas- ja henkilöstötyytyväisyyteen sekä tuottavuuteen.
- **Panostamme ongelmien ennaltaehkäisyyn ja hyvinvoinnin vahvistamiseen.** Niin vähennämme heikentyneen mielenterveyden seurauksia työntekijälle, työpaikalle ja yhteiskunnalle. Työterveyshuolto toimii työpaikan kumppanina myös mielenterveyden edistämisessä.
- **Avaimet hyvän mielenterveyden kehittämiseen työssä ovat työpaikoilla itsellään.** Pidämme yhdessä huolta mielenterveydestä!

