

TERVEYDENHUOLLON AMMATTILAINEN:

# Pysäytä käsi-ihottuma

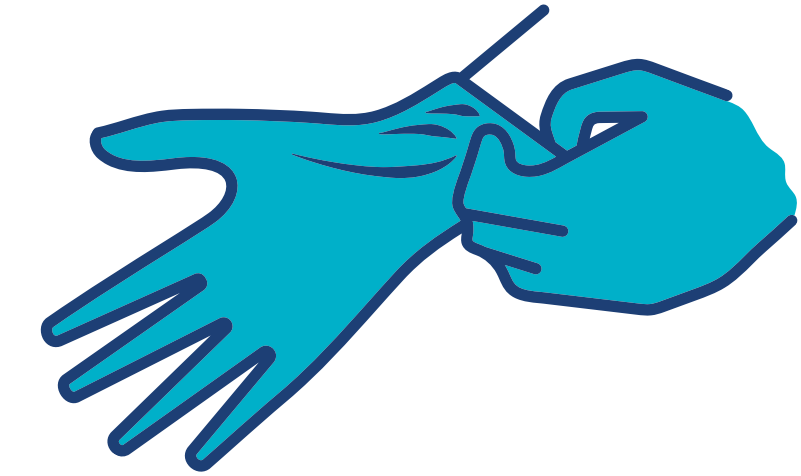
HOIDA JA SUOJAA KÄSIEN IHOA



Käytä perusvoidetta käsiin työvuoron alkaessa ja päättyessä



Käytä kädenlämpöistä vettä käsienpesuun, pese hieromalla liiallista hankaamista välttäen, kuivaa taputtelemalla paperipyyhkeellä



Laita suojakäsineet käteen vasta kun perusvoide on kokonaan imeytynyt tai käsihuuhte kokonaan kuivunut



Käytä suojakäsineitä märissä ja likaisissa kotitöissä



Suosi käsihuuhdetta saippuapesun sijasta milloin mahdollista



Tarkkaile käsien ihoa säännöllisesti kuivumisen ja ärtymisen varalta



KÄDET OVAT TÄRKEIN TYÖVÄLINEESI  
– PIDÄ NIISTÄ HUOLTA!