

Esihenkilöiden osallistaminen ja tuki

Esihenkilöillä on keskeinen rooli mielenterveyttä tukevan toiminnan suunnittelussa

Arjessa suuri osa mielenterveyttä tukevasta toiminnasta on esihenkilöiden työtä. Esihenkilötyöhön kuuluvat esimerkiksi työn sujumuuden edistäminen, varhaisen tuen keskustelut sekä haasteiden ilmetessä yhteistyö työterveyshuollon kanssa.

Vinkkejä esihenkilötyön tukemiseen

Esihenkilötyö sekä sen tarvitsema tuki

- Esihenkilötyö tulee huomioida riskien arvioinnissa ja työpaikkaselvityksessä ja siitä johdetaan tarvittavat toimenpiteet.
- Esihenkilöiden koulutustarpeet kartoitetaan systemaattisesti, jotta tiedetään, minkälaista osaamista he työhönsä kaipaavat esimerkiksi mielen hyvinvoinnin osalta.
- Esihenkilöt otetaan mukaan heitä koskevan toiminnan suunnitteluun.
- Esihenkilöiden tarvitsemat työkalut, niiden käytön opastus sekä työkalujen toimivuuden seuranta kirjataan toimintasuunnitelmaan.

Esihenkilö-työterveyshuolto-yhteistyö

- Esihenkilö-työterveyshuolto-yhteistyön toimintatavat sovitaan yhdessä, selkeytetään ja kirjataan toimintasuunnitelmaan (keneen otetaan yhteys ja miten; milloin ja minne asiat kirjataan).
- Yhteistyössä sovitaan siitä, kuinka työterveyshuollon asiakasvastaullinen tiimi seuraa esihenkilöiden jaksamista ja tiimien kuulumisia.
- Työterveysneuvottelujen toimintakäytännöt selkeytetään ja kirjataan ylös.
- Yhteistyössä sovitaan ja kirjataan, kuinka työterveyshuollon henkilöt tulevat uusille esihenkilöille tutuiksi, ja kuinka uudet esihenkilöt perehdytetään sovittuihin toimintatapoihin.