



Palautumista tukevat toimintamallit käyttöön Palautumislaskurin avulla

Palautumislaskuri auttaa ymmärtämään palautumiseen liittyviä haasteita organisaatiossa ja varmistamaan, että työpaikan käytänteet tukevat palautumista ja jaksamista työssä. Tilaa meiltä maksuton työpaja! Palautumislaskuri kuuluu Mielenterveyden työkalupakkiin.

Miten Palautumislaskuria voidaan hyödyntää työyhteisössä?

- Palautumislaskurilla voi arvioida ja kehittää työpaikan työoloja palautumisen näkökulmasta. Se ei sovellu yksittäisen työntekijän palautumisen arviointiin.
- Työkalu soveltuu osaksi työpaikan säännöllistä riskien arviointia ja työterveysyhteistyötä.
- Laskurista saa välittömän palautteen palautumiskäytäntöjen tilanteesta omassa organisaatiossa tai yksikössä. Laskuri myös suosittelee vastausten perusteella keinokortteja, joiden avulla voi ottaa käyttöön palautumista edistävät toimintamallit.
- Laskurista tulee myös sote-alalle suunnattu versio huhtikuussa 2024.

Tilaa maksuton Palautumislaskuri-työpaja

Työpaja on suunnattu johtajille, esihenkilöille, HR:lle, työsuojelulle ja työntekijöiden edustajille sekä työterveyshuolloille.

Työpajassa käydään läpi palautumisen peruselementit ja palautumiseen vaikuttavat tekijät työpaikalla. Työpajassa täytetään yhdessä palautumislaskuri ja keskustellaan palautumislaskurin käyttömahdollisuuksista

Työpajan voi pitää joko verkossa tai kaikki keskustelijat fyysisesti samassa tilassa.

Työpajan kesto: noin 3 tuntia

Huom! Valittavissa osana työpajaa tai erillisenä valmennuksena: Univalmennus vuorotyöntekijöille (1–1,5 tuntia)

LUE LISÄÄ

Tutustu Palautumislaskuriin ja muihin mielenterveyden työkaluihin:

Mielenterveyden-
työkalupakki.fi

OTA YHTEYTTÄ

Autamme alkuun työkalujen käytössä! Varaa maksuton työpaja osoitteessa

Mielenterveyden-
työkalupakki.fi → Autamme alkuun

