



Tukea työyhteisön hyvinvointiin Miten voit? -työhyvinvointitestin työpajojen avulla

Miten voit? -työhyvinvointitesti auttaa suuntaamaan ajattelua työhyvinvointiin vaikuttaviin tekijöihin työssä. Tilaa meiltä maksuton työpaja ja yhdistä testi työpaikan käytäntöihin. Työhyvinvointitesti kuuluu Mielenterveyden työkalupakkiin.

Miten voit? -työhyvinvointitesti lyhyesti

- 5 minuutin testin avulla voi kartoittaa oman työhyvinvoinnin tilanteen ja saada neuvoja oman tilanteen ylläpitoon ja parantamiseen.
- Testi mittaa psykologisia työhyvinvointikokemuksia ja auttaa tunnistamaan työhyvinvoinnin tilanteen moniulotteisesti.
- Testiä voi hyödyntää työuran eri vaiheissa ja tilanteissa joko yksin, kahden kesken tai yhdessä tiimin kanssa.

Miten työhyvinvointitestiä voi hyödyntää työyhteisössä?

- Vinkkaa testistä perehdytyksessä. Kerro, kehen ottaa yhteyttä, jos työntekijällä herää huoli omasta työhyvinvoinnistaan.
- Liitä testi osaksi kehityskeskusteluun valmistautumista.
- Yhdistä testi osaksi valmistautumista varhaisen välittämisen keskusteluihin, työhön paluuseen pitkän poissaolon jälkeen tai työhöntulotarkastusta.
- Käytä testiä työpaikan muutostilanteissa yksilölliseen työhyvinvoinnin seurantaan.
- Käytä testiä osana työhyvinvointiluentoja, kehittämispäiviä tai henkilöstötilaisuuksia.

LUE LISÄÄ

Tutustu Miten voit? -työhyvinvointitestiin ja muihin mielenterveyden työkaluihin:

Mielenterveyden-työkalupakki.fi

OTA YHTEYTTÄ

Autamme alkuun työkalujen käytössä! Varaa maksuton työpaja osoitteessa

Mielenterveyden-työkalupakki.fi → Autamme alkuun



Valitse kolmesta maksuttomasta työpajasta teille sopivin

Työpaja 1. Miten voit? -työhyvinvointitesti osaksi työpaikan käytäntöjä

Työpajassa syntyy yhteinen käsitys, missä työpaikan tilanteissa ja prosesseissa työhyvinvointitestiä voidaan hyödyntää.

Kohderyhmä: HR ja työhyvinvoinnin kehittäjät, työsuojeluhenkilöt, työterveyshuollon kumppanit.

Työpajan kesto: 1,5 tuntia

Työpaja 2. Työpaikan toimijoiden ohjaaminen Miten voit? -työhyvinvointitestin tulosten läpikäyntiin

Työpajassa koette yhden tavan keskustella ohjatusti Miten voit? -työhyvinvointitestin tuloksista ja saatte ohjeistusta, kuinka voitte fasilitoida keskusteluja työpaikallanne.

Kohderyhmä: HR, esihenkilöt (8–30 osallistujaa)

Työpajan kesto: 2,5 tuntia

Työpaja 3. Miten voit? -työhyvinvointitestin tulosten käsittely työyhteisön kanssa Työterveyslaitoksen asiantuntijan ohjaamana

Työpajassa käsitellään Työterveyslaitoksen asiantuntijan fasilitoimana tiiminne tai yksikkönne työhyvinvointiin vaikuttavista asioista Miten voit? -työhyvinvointitestin tulosten pohjalta. Työpajan tavoitteena on muodostaa yhteinen käsitys, mitkä asiat työssä ja työpaikalla vaikuttavat kunkin työhyvinvointiin sekä mitä voisitte työpaikalla tehdä työhyvinvoinnin lisäämiseksi.

Kohderyhmä: Tiimin tai yksilön henkilöstö (enintään 30 henkilöä)

Työpajan kesto: 1 – 2 tuntia

Yhdistä testi työpaikan tilanteisiin, joissa käsitellään työhyvinvointia ja tuetaan työuralla jatkamista.

