



Hyvän mielen työpaikka -työpajoista esihenkilöille valmiuksia ja varmuutta tukea mielenterveyttä

Hyvän mielen työpaikka -verkkomateriaali antaa ymmärrystä, varmuutta ja konkreettisia vinkkejä esihenkilöille mielenterveyden edistämiseen, oikea-aikaiseen ongelmiin tarttumiseen ja haastavien tilanteiden käsittelyyn. Maksuttomat työpajat on suunnattu esihenkilöille ja työpaikkakouluttajille.

Miten hyödyntää Hyvän mielen työpaikka -materiaalia työyhteisössä?

- Hyvän mielen työpaikka -materiaali sopii kaikille esihenkilöille. Se voidaan ottaa esimerkiksi osaksi esihenkilöiden perehdytysmateriaaleja.
- Työpaikkakouluttajan materiaalia voi hyödyntää esihenkilöiden kouluttamista ja keskustelun virittämistä varten. Materiaalia voi muokata oman työpaikan tarpeisiin sopivaksi.

Valitse kahdesta maksuttomasta työpajasta teille sopivin

Työpaja 1. Hyvän mielen työpaikka -työpaja esihenkilöille

Työpaja on tarkoitettu esihenkilöille ja johtajille.

Työpaja antaa esihenkilöille ymmärrystä, varmuutta ja konkreettisia vinkkejä mielenterveyden edistämiseen sekä oikea-aikaiseen työkykyongelmiin tarttumiseen.

Työpajan kesto: noin 3 tuntia

Työpaja 2. Hyvän mielen työpaikka -työpaja työpaikkakouluttajille

Työpaja on tarkoitettu työpaikkakouluttajille (HR-ammattilaiset, kokeneet esihenkilöt).

Työpaja antaa valmiudet oman työpaikan esihenkilöiden kouluttamiseen ja keskustelun virittämiseen koskien mielenterveyden edistämistä ja oikea-aikaista työkykyongelmiin tarttumista.

Työpajan kesto: noin 3 tuntia

LUE LISÄÄ

Tutustu Hyvän mielen työpaikka -materiaaliin ja muihin mielenterveyden työkaluihin:

Mielenterveyden-työkalupakki.fi

OTA YHTEYTTÄ

Autamme alkuun työkalujen käytössä! Varaa maksuton työpaja osoitteessa

Mielenterveyden-työkalupakki.fi → Autamme alkuun

