



## Aivotyökartoitus-työpaja auttaa tunnistamaan eniten aivotyötä kuormittavat tekijät työyhteisössä

Aivotyökartoitus-työkalun ja maksuttoman työpajan avulla lisäätte ymmärrystä siitä, millaiset tekijät vaikeuttavat töiden sujumista ja aiheuttavat tarpeetonta kuormitusta työyhteisössä. Työkalu kuuluu Mielenterveyden työkalupakkiin.

### Miten Aivotyökartoitus-työkalua voi hyödyntää työyhteisössä?

- Aivotyökartoitus on tarkoitettu kaiken kokoisille tiimeille.
- Työkalu ohjaa yhteiseen keskusteluun ja toimii dokumentointialustana.
- Aivotyökartoitus-työkalua voi käyttää joko etänä tai läsnätoteutuksena.
- Ohjaajana voi toimia esimerkiksi esihenkilö tai tiimin vetäjä.

### Tilaa maksuton Aivotyökartoitus-työpaja

Työpaja on tarkoitettu tiimeille, jotka haluavat kehittää aivotyötä tukevia toimintatapoja. Työpaja auttaa tunnistamaan aivotyötä kuormittavat tekijät työyhteisössä.

Työpajan kesto: 2 tuntia + valmistautuminen tarpeen mukaan

### LUE LISÄÄ

Tutustu Aivotyökartoitus-työkaluun ja muihin mielenterveyden työkaluihin:

Mielenterveyden-työkalupakki.fi

### OTA YHTEYTTÄ

Autamme alkuun työkalujen käytössä! Varaa maksuton työpaja osoitteessa

Mielenterveyden-työkalupakki.fi → Autamme alkuun



Nykytyötä kuormittavat mm. keskeytykset ja tehtävästä toiseen hyppiminen. Aivotyökartoituksen avulla voi avata keskustelua kuormitusta aiheuttavista tekijöistä työyhteisössä ja sopia jatkotoimenpiteistä.

