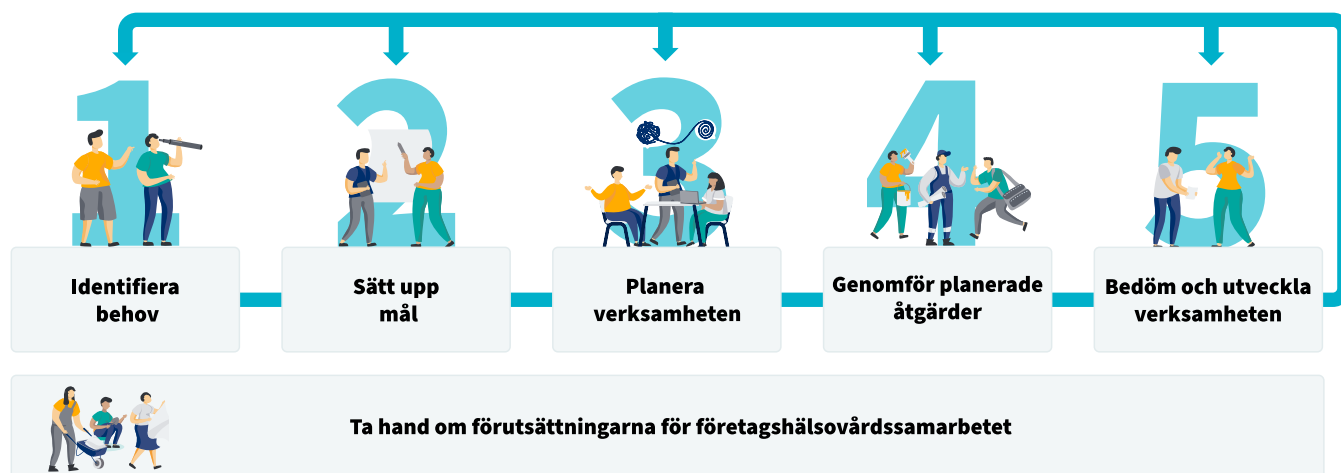


Arbetsunderlag för planering, genomförande och bedömning av effektiv verksamhet

Anvisningar för användning av arbetsunderlaget

- Detta arbetsunderlag är ett verktyg som arbetsplatsens och företagshälsovårdens aktörer kan använda för att planera, genomföra och bedöma arbetsplatsens verksamhet som främjar psykiskt välbefinnande.
- Saker som dokumenterats i arbetsunderlaget hjälper till att förstå centrala teman som främjar och utmanar psykiskt välbefinnande och som det är bra att ta med i eller bifoga till företagshälsovårdens verksamhetsplan.
- Regelbunden och tydlig dokumentering underlättar samarbetet, återupptagning av frågor, uppföljning av verksamheten samt hjälper till att se resultat och framgångar.

Verksamhetsmodell för företagshälsovårdssamarbete som stöder psykisk hälsa





Steg 1: Identifiera behov

I detta steg i verksamhetsmodellen är syftet att identifiera arbetsplatsens behov av stöd för psykisk hälsa.

- Samla in information om belastningsfaktorer och resurser från arbetsplatsen.
- Samla in information från företagshälsovården med hjälp av arbetsplatsutredningen och annan information som samlats in inom företagshälsovården.
- Skapa tillsammans med företagshälsovården en lägesbild av hurdana faktorer som stödjer och belastar den psykiska hälsan som har identifierats på arbetsplatsen.
- Anteckna utifrån lägesbilden de centrala behoven av stöd för psykisk hälsa.

Uppgift: Vilka är de viktigaste faktorerna som påverkar den psykiska hälsan och arbetets flyt utgående från information som samlats in från arbetsplatsen (t.ex. riskbedömning)?

Uppgift: Vilka är de viktigaste faktorerna som påverkar den psykiska hälsan och arbetets flyt utgående från företagshälsovårdens arbetsplatsutredning och information som samlats in från andra informationskällor (t.ex. hälsoundersökningar, mottagningsbesök, samarbetstillfällen)?

Uppgift: Vilka faktorer som belastar den psykiska hälsan ska åtgärdas först, vilka resurser ska stärkas?

⊖ Centrala behov kopplade till belastningsfaktorer

⊕ Centrala behov kopplade till resurser



Steg 2: Sätt upp mål

I detta steg i verksamhetsmodellen är syftet att bilda en gemensam uppfattning mellan arbetsplatsen och företagshälsovården om hurdana förändringar som främjar den psykiska hälsan ska eftersträvas på arbetsplatsen och hur de mäts.

- Sätt tillsammans med företagshälsovården upp tydliga och konkreta mål för att främja psykiskt välbefinnande som utgår från de behov av stöd för psykisk hälsa som identifierades i föregående steg.
- Dela vid behov upp målen i mindre delmål.
- Fastställ tillsammans indikatorer som kan användas för att konkret bedöma uppfyllelsen av målen samt en realistisk tidsplan för uppfyllelse av målen och uppföljning.
- Anteckna mål, indikatorer och tidsplan i fälten nedan.

Uppgift: Kopiera de behov av stöd för psykisk hälsa som definierades i föregående steg här.

Ange tydliga och konkreta mål för de identifierade behoven. Dela vid behov upp målen i mindre delmål.

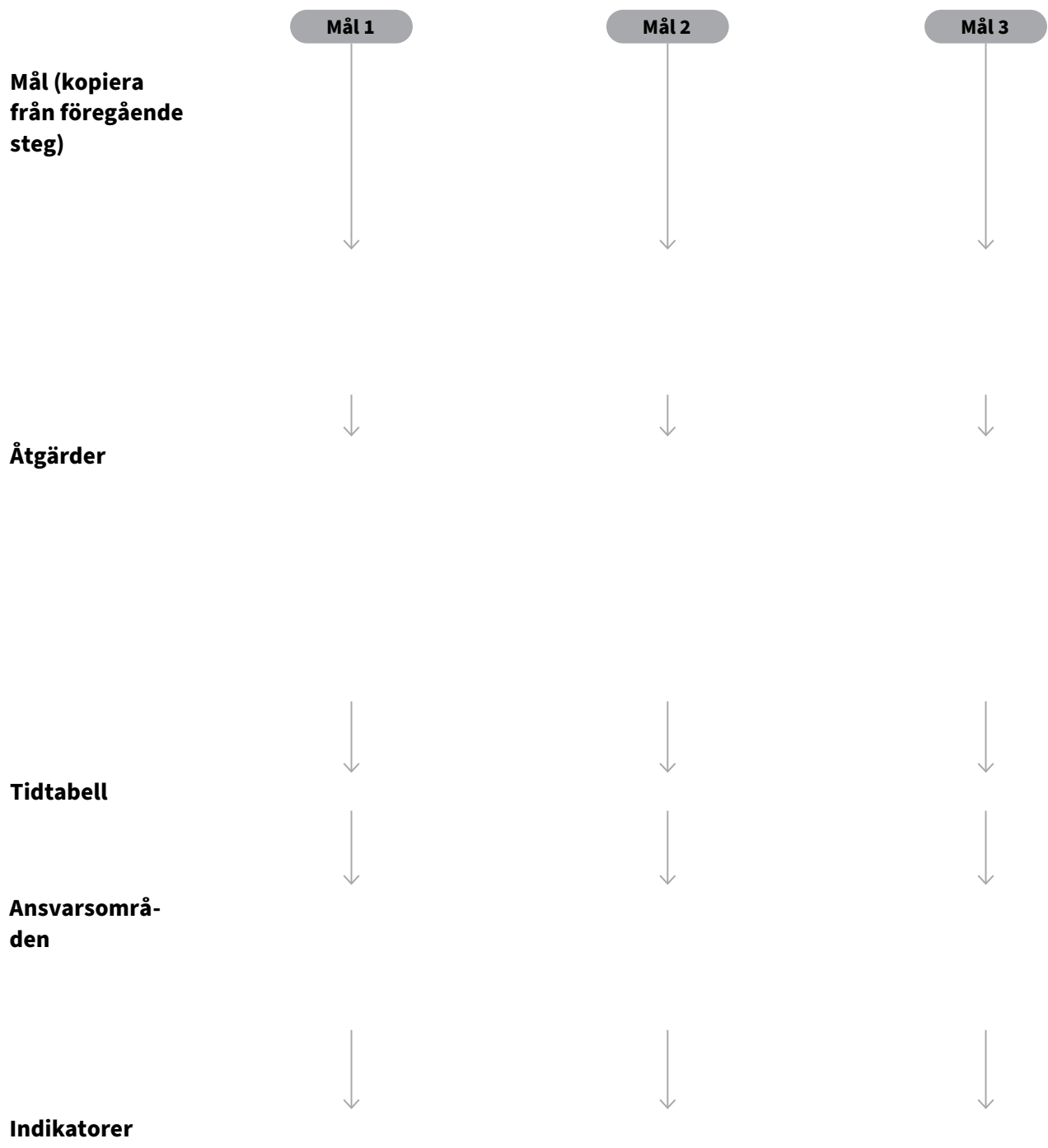
	Mål 1	Mål 2	Mål 3
Övergripande mål			
Delmål 1			
Delmål 2			
Indikatorer med vilka man konkret kan bedöma uppfyllelsen av målen			
Tidsplan för uppfyllelsen av målen och uppföljning			



Steg 3: Planera verksamheten

I detta steg i verksamhetsmodellen är syftet att skapa en plan för konkreta åtgärder som främjar psykisk hälsa på arbetsplatsen.

- Planera tillsammans med företagshälsovården åtgärder som är konkreta och med hjälp av vilka de uppställda målen kan nås. Ordna åtgärderna i prioritetsordning.
- Definiera tillsammans vilka representanter för arbetsplatsen och företagshälsovården som deltar i genomförandet av åtgärderna och vilka ansvarsområden vardera aktören har.
- Skapa en tidsplan för åtgärderna.
- Fastställ indikatorer med vilka man kan följa upp genomförandet av åtgärderna. Kom också överens om tidpunkterna för uppföljningen.
- Anteckna åtgärder som främjar den psykiska hälsan i fälten nedan. Det är också bra att inkludera dem i arbetsplatsens och företagshälsovårdens gemensamma verksamhetsplan.





Steg 4: Genomför planerade åtgärder

I detta steg i verksamhetsmodellen är syftet att säkerställa att överenskomna åtgärder som främjar den psykiska hälsan genomförs enligt planerna.

- Planera hur åtgärderna ska kommuniceras på arbetsplatsen.
- Säkerställ att chefer och ledning främjar och stödjer genomförandet av åtgärderna.
- Se till att de personer som ansvarar för åtgärderna följer upp genomförandet av åtgärderna och håller tidtabellerna
- Om verksamheten inte genomförs som planerat, stanna upp och fundera över i vilken utsträckning planerna bör ändras.

Uppgift: Kopiera åtgärderna för att främja den psykiska hälsan som fastställdes i föregående steg här.

Uppgift: Hur kommuniceras åtgärderna?

Här kan ni ange om det finns behov av att ändra planerna.



Steg 5: Bedöm och utveckla verksamheten

I detta steg i verksamhetsmodellen är syftet att regelbundet följa upp och bedöma genomförandet av vidtagna åtgärder och uppfyllelsen av mål tillsammans med företagshälsovården.

- Bedöm tillsammans med företagshälsovården effekterna av vidtagna åtgärder som främjar den psykiska hälsan på arbetsplatsen. Vilka effekter hade åtgärderna på de fastställda målen?
- Identifiera framgångar och utvecklingsobjekt. Hur behöver verksamheten anpassas eller vidareutvecklas?
- Uppdatera vid behov lägesbilden, målen och åtgärdsplanen utifrån bedömningen.

Kopiera tidigare definierade mål, åtgärder och beskriv vad ni har uppnått här.

	Mål 1	Mål 2	Mål 3
Målsättning	↓	↓	↓
Åtgärder	↓	↓	↓
	↓	↓	↓

**Vilka effekter
hade åtgärder-
na på de fast-
ställda målen?**

Tavoite 1



Tavoite 2



Tavoite 3



**Hur behöver
verksamheten
anpassas eller
vidareutveck-
las?**



Uppföljningsplan för att stödja psykisk hälsa